

	LUNS 1 SET.	MARTES 2 SET.	MERCORES 3 SET.	XOVES 4 SET.	VENRES 5 SET.			
SEMANA 1	ENSALADILLA RUSA C/SAL S/MAIONESA CP 24	ACELGAS CON TOMATE C/SAL CP 24	REPOLO REFOGADO C/SAL CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	GUIZO DE GARAVANZOS CON VERDURAS C/SAL CP 24			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	COELLO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24	ALBONDIGAS DE POLO C/SAL CP 24	MACARRONS MARIÑEIRO C/SAL CP 24			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	COUS COUS - GORNICION C/SAL CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 SET.	MARTES 9 SET.	MERCORES 10 SET.	XOVES 11 SET.	VENRES 12 SET.			
SEMANA 2	PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CP 24	VERDURAS A GRELLA C/SAL CP 24	ENSALADA DE PASTA S/MAIONESA C/SAL CD 19	XUDIAS CON CHAMPIÑONS E XAMON C/SAL CP 24	LENTELLAS VEXETAIS C/SAL CP 24			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GALEGA C/SAL CP 24	CHULETAS DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24	GUIZO DE CHOUPA C/SAL CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA C/SAL CP 24	PATACA E CHICHAROS C/SAL CP 24	MENESTRA GORNICION C/SAL CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 SET.	MARTES 16 SET.	MERCORES 17 SET.	XOVES 18 SET.	VENRES 19 SET.			
SEMANA 3	BRECOL A GALEGA C/SAL S/CHOURIZO CD 20	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	ENSALADA DE FABAS C/SAL CP 24	ESPIRAIS CON ATUN C/SAL CP 24			1º PRATO
	POLO A GRELLA C/SAL CD 21/22*	PAELLA DE MARISCO E VERDURAS C/SAL CP 24	LOMBO DE PORCO A GRELLA C/SAL CP 24	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	TORTILLA RECHEA DE XAMON E QUEIXO CP 24			2º PRATO
	PASTA CON TOMATE GORNICION C/SAL CP 24		PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	HORTALIZAS SALTEADAS-GORNICION C/SAL CD 19				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 22 SET.	MARTES 23 SET.	MERCORES 24 SET.	XOVES 25 SET.	VENRES 26 SET.			
SEMANA 4	CREMA DE CENOURA E TOMATE C/SAL CP 24	ENSALADA 5 DELICIAS C/SAL CP 24	XUDIAS CON OVO C/SAL CP 24	COUVEFLOR CON PEMENTON C/SAL CP 24	MENESTRA DE VERDURAS CON ALLADA C/SAL CP 24			1º PRATO
	GUIZO DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GRELLA C/SAL CP 24	MACARRONS INTEGRAIS CON POLO C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	PEITUGA DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24			2º PRATO
		CENOURA BABY - GORNICION C/SAL CP 24		ARROZ CON TOMATE - GORNICION C/SAL CP 24	PATACA COCIDA C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 29 SET.	MARTES 30 SET.						
SEMANA 5								
	MACARRONS GRATINADOS CON XAMON C/SAL CP 24	ENSALADA CAMPERA S/MAIONESA CD 20						1º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO C/SAL CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA C/SAL CP 24						2º PRATO
	BRECOL E CENOURA AO VAPOR - GORNICION C/SAL CP 24	COLES DE BRUSELAS C/SAL - GORNICION CP 24						GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES						SOBREMESA
SEMANA 6								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

Froita: priorizarse o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 1 SET.	MARTES 2 SET.	MERCORES 3 SET.	XOVES 4 SET.	VENRES 5 SET.			
SEMANA 1	TRITURADO DE ENSALADILLA RUSA C/SAL CP 24	TRITURADO DE ACELGAS CON TOMATE C/SAL CD 20	TRITURADO DE REPOLO REFOGADO C/SAL CD 20	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	TRITURADO DE GUIZO DE GARAVANZOS CON VERDURAS C/SAL CD 20			1º PRATO
	TRITURADO DE PERU CON CHAMPIÑONS, CENOURA E CABACIÑO S/ SAL CP24	TRITURADO DE PEIXE AO VAPOR CON PATACA C/SAL CP 24	TRITURADO DE CARNE BRANCA EN MOLLO DE TOMATE CON PATACA C/SAL CD 19	TRITURADO DE BOLIÑAS DE POLO C/ARROZ C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE MACARRONS MARINEIROS C/SAL CD 19			2º PRATO
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			GORNICION
								SOBREMESA
	LUNS 8 SET.	MARTES 9 SET.	MERCORES 10 SET.	XOVES 11 SET.	VENRES 12 SET.			
SEMANA 2	TRITURADO DE PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CD 19	TRITURADO DE VERDURAS A GRELLA C/SAL CP 24	TRITURADO DE ENSALADA DE PASTA C/SAL CD 19	TRITURADO DE XUDIAS VERDES CON CHAMPIÑONS E XAMON C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE LENTELLAS VEXETAIS C/SAL CD 21/22*			1º PRATO
	TRITURADO DE BOLIÑAS DE VITELA CON PATACA C/SAL CP 24	TRITURADO DE PEIXE A GALEGA CON PATACA E CHICHAROS CP 24	TRITURADO DE PERU AO ALLIÑO CON MENESTRA C/SAL CD 19	TRITURADO DE GUIZO DE CHIPIRONS C/SAL CD 19	TRITURADO DE TORTILLA CON PISTO C/SAL CD 19			2º PRATO
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			GORNICION
								SOBREMESA
	LUNS 15 SET.	MARTES 16 SET.	MERCORES 17 SET.	XOVES 18 SET.	VENRES 19 SET.			
SEMANA 3	TRITURADO DE BRECOL A GALEGA S/CHOURIZO C/SAL CD 20	CREMA DE VERDURAS C/SAL CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	TRITURADO DE ENSALADA DE FABAS C/SAL CD 01/17	TRITURADO DE ESPIRAIS CON ATUN C/SAL CD 19			1º PRATO
	TRITURADO DE POLO A GRELLA CON PASTA C/SAL CD 19	TRITURADO DE PAELLA DE MARISCO E VERDURAS C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE PORCO CON PATACAS C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE BOLIÑAS DE VITELA CON VERDURAS CD 21/22*	TRITURADO DE TORTILLA CON CABACIÑO CD 19			2º PRATO
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			GORNICION
								SOBREMESA
	LUNS 22 SET.	MARTES 23 SET.	MERCORES 24 SET.	XOVES 25 SET.	VENRES 26 SET.			
SEMANA 4	CREMA DE CENOURA E TOMATE C/SAL CP 24	TRITURADO DE ENSALADA 5 DELICIAS C/SAL CP 24	TRITURADO DE XUDIAS CON OVO C/SAL CD 19	TRITURADO DE COUVEFLOR CON PEMENTO C/SAL CD 19	TRITURADO DE MENESTRA DE VERDURAS CON ALLADA C/SAL CD 21/22*			1º PRATO
	TRITURADO DE GUIZO DE VITELA C/SAL CD 01/17	TRITURADO DE PEIXE A GRELLA CON CENOURA E CABACIÑO C/SAL CD 19	TRITURADO DE MACARRONS INTEGRAL CON POLO C/SAL CD 19	TRITURADO DE PEIXE AO VAPOR E ARROZ CON TOMATE C/SAL CD 19	TRITURADO DE PEITUGA DE PERU AO ALLIÑO CON PATACA C/SAL CP 24			2º PRATO
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			GORNICION
								SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 29 SET.	MARTES 30 SET.						
SEMANA 5	TRITURADO DE MACARRONS CON XAMON C/SAL CD 19	TRITURADO DE ENSALADA CAMPERA CD 20						1º PRATO
	TRITURADO DE POLO ASADO CON BRECOL C/SAL CD 01/17	TRITURADO DE CINTA DE LOMO E COLES DE BRUSELAS C/SAL CP 24						2º PRATO
								GORNICION
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES						SOBREMESA
SEMANA 6								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
SEMANA 7								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
SEMANA 8								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 1 SET.	MARTES 2 SET.	MERCORES 3 SET.	XOVES 4 SET.	VENRES 5 SET.			
SEMANA 1	TORTILLA FRANCESA CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	SOPA DE FIDEOS S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19			1º PRATO
	RAXO DE PERU S/VER HOR CD 19	PEIXE REBOZADO C/SAL CP 24	COELLO ASADO S/VER. HORT. LEG CD 19	BOLIÑAS DE POLO S/VER HOR LEG ARR CD 21/22*	MACARRONS MARIÑEIRO S/ VERD HORT LEG ARROZ E LEITE CD 19			2º PRATO
	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL CP 24	COUS COUS - GORNICION CD 20	ARROZ BRANCO CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 SET.	MARTES 9 SET.	MERCORES 10 SET.	XOVES 11 SET.	VENRES 12 SET.			
SEMANA 2	TALLARINS CON PERU S/HORT CP 24	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	MACARRONS CON PAVO S/ VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	PEIXE AO VAPOR S/VERD CP 24	CHULETAS DE PERU S/VERD. HORT CP 24	GUIZO DE CALAMAR S/VERD CP 24	TORTILLA DE PATACA CON XAMON CD 19			2º PRATO
	PATACA ASADA C/SAL CP 24	PATACA COCIDA CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24					GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 SET.	MARTES 16 SET.	MERCORES 17 SET.	XOVES 18 SET.	VENRES 19 SET.			
SEMANA 3	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CP 24	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	SOPA DE FIDEOS E PERU S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	TALLARINS CON PERU S/HORT CP 24			1º PRATO
	POLO A GRELLA CD 21/22*	ARROZ DE CHOUPE S/VERD CP 24	LOMBO DE PORCO AO FORNO S/VERD CP 24	BOLIÑAS DE VITELA S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	TORTILLA RECHEA DE XAMON E QUEIXO CP 24			2º PRATO
	PATACA GAJO - GORNICION CP 24		PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 22 SET.	MARTES 23 SET.	MERCORES 24 SET.	XOVES 25 SET.	VENRES 26 SET.			
SEMANA 4	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19	SOPA DE FIDEOS S/VERD CP 24	MACARRONS CON PAVO S/ VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19			1º PRATO
	RAXO DE VITELA S/VER HORT CD 21/22*	PEIXE A GRELLA S/VERD CP 24	MACARRONS INTEGRAL CON POLO A/VERD HORT CP 24	ALBONDEGAS DE PESCADA S/VERD CD 21/22	XAMON ASADO S/VERD HORT CD 21/22			2º PRATO
	PATACA COCIDA CP 24	PATACA ASADA C/SAL CP 24		ARROZ AO VAPOR CD 19	PATACA GAJO - GORNICION CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 29 SET.	MARTES 30 SET.						
SEMANA 5								
	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24						1º PRATO
	POLO ASADO S/HORT. CP 24	FILETE DE PORCO S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19						2º PRATO
	CACHELOS CD 19	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24						GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES						SOBREMESA
SEMANA 6								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollérase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 1 SET.	MARTES 2 SET.	MERCORES 3 SET.	XOVES 4 SET.	VENRES 5 SET.			
SEMANA 1	TORTILLA FRANCESA CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	SOPA DE FIDEOS S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	COELLO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24	ALBONDIGAS DE POLO C/SAL CP 24	MACARRONS MARIÑEIRO C/SAL CP 24			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	COUS COUS - GORNICION C/SAL CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 SET.	MARTES 9 SET.	MERCORES 10 SET.	XOVES 11 SET.	VENRES 12 SET.			
SEMANA 2	TALLARINS CON PERU S/HORT CP 24	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	MACARRONS CON PAVO S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GALEGA C/SAL CP 24	CHULETAS DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24	GUISO DE CHOUPA C/SAL CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA C/SAL CP 24	PATACA E CHICHAROS C/SAL CP 24	MENESTRA GORNICION C/SAL CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 SET.	MARTES 16 SET.	MERCORES 17 SET.	XOVES 18 SET.	VENRES 19 SET.			
SEMANA 3	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CP 24	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	SOPA DE FIDEOS E PERU S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	TALLARINS CON PERU S/HORT CP 24			1º PRATO
	POLO A GRELLA C/SAL CD 21/22*	PAELLA DE MARISCO E VERDURAS C/SAL CP 24	LOMBO DE PORCO A GRELLA C/SAL CP 24	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	TORTILLA RECHEA DE XAMON E QUEIXO CP 24			2º PRATO
	PASTA CON TOMATE GORNICION C/SAL CP 24		PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	HORTALIZAS SALTEADAS-GORNICION C/SAL CD 19				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 22 SET.	MARTES 23 SET.	MERCORES 24 SET.	XOVES 25 SET.	VENRES 26 SET.			
SEMANA 4	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19	SOPA DE FIDEOS S/VERD CP 24	MACARRONS CON PAVO S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19			1º PRATO
	GUISO DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GRELLA C/SAL CP 24	MACARRONS INTEGRAIS CON POLO C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	PEITUGA DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24			2º PRATO
		CENOURA BABY - GORNICION C/SAL CP 24		ARROZ CON TOMATE - GORNICION C/SAL CP 24	PATACA COCIDA C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 29 SET.	MARTES 30 SET.						
SEMANA 5								
	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24						1º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO C/SAL CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA C/SAL CP 24						2º PRATO
	BRECOL E CENOURA AO VAPOR - GORNICION C/SAL CP 24	COLES DE BRUSELAS C/SAL - GORNICION CP 24						GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES						SOBREMESA
SEMANA 6								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 1 SET.	MARTES 2 SET.	MERCORES 3 SET.	XOVES 4 SET.	VENRES 5 SET.			
SEMANA 1	ENSALADILLA RUSA S/LEGUMES S/MAIO CP 24	ACELGAS CON TOMATE C/SAL CP 24	REPOLO REFOGADO CON OVO C/SAL CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	CREMA DE CENOURA ESPECIAL C/SAL CD 19			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	COELLO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24	ALBONDIGAS DE POLO C/SAL CP 24	MACARRONS MARIÑEIRO C/SAL CP 24			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	COUS COUS - GORNICION C/SAL CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 SET.	MARTES 9 SET.	MERCORES 10 SET.	XOVES 11 SET.	VENRES 12 SET.			
SEMANA 2	PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CP 24	VERDURAS A GRELLA C/SAL CP 24	ENSALADA DE PASTA S/MAIONESA C/SAL CD 19	XUDIAS CON CHAMPIÑONS E XAMON C/SAL CP 24	SOPA DE POLO E CENOURA ESPECIAL C/SAL CD 19			1º PRATO
	VITELA AO FORNO C/SAL CD 19	PEIXE A GALEGA C/SAL CP 24	CHULETAS DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24	GUISO DE CHOUPA C/SAL CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA ASADA C/SAL CP 24	PATACA COCIDA C/SAL CP 24	MENESTRA SEN CHICHAROS GORNICION C/SAL CD 21/22*		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 SET.	MARTES 16 SET.	MERCORES 17 SET.	XOVES 18 SET.	VENRES 19 SET.			
SEMANA 3	BRECOL A GALEGA C/SAL S/CHOURIZO CD 20	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	ENSALADA DE PASTA C/SAL CP 24	ESPIRAIS CON ATUN C/SAL CP 24			1º PRATO
	POLO A GRELLA C/SAL CD 21/22*	PAELLA DE MARISCO S/LEGUM CP 24	LOMBO DE PORCO A GRELLA C/SAL CP 24	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	TORTILLA RECHEA DE XAMON E QUEIXO CP 24			2º PRATO
	PASTA CON TOMATE GORNICION C/SAL CP 24		PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	HORTALIZAS SALTEADAS-GORNICION C/SAL CD 19				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 22 SET.	MARTES 23 SET.	MERCORES 24 SET.	XOVES 25 SET.	VENRES 26 SET.			
SEMANA 4	CREMA DE CENOURA E TOMATE C/SAL CP 24	PASTA CON VERDURA C/SAL CD 01/14	XUDIAS CON OVO C/SAL CP 24	COUVEFLOR CON PEMENTON C/SAL CP 24	VERDURAS A GRELLA C/SAL CP 24			1º PRATO
	GUISO DE VITELA SEN LEGUMES CD 09/14	PEIXE A GRELLA C/SAL CP 24	MACARRONS INTEGRAIS CON POLO C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	PEITUGA DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24			2º PRATO
		CENOURA BABY - GORNICION C/SAL CP 24		ARROZ CON TOMATE - GORNICION C/SAL CP 24	PATACA COCIDA C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 29 SET.	MARTES 30 SET.						
SEMANA 5	MACARRONS GRATINADOS CON XAMON C/SAL CP 24	ENSALADA CAMPERA S/LEG CD 20						1º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO C/SAL CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA C/SAL CP 24						2º PRATO
	BRECOL E CENOURA AO VAPOR - GORNICION C/SAL CP 24	COLES DE BRUSELAS C/SAL - GORNICION CP 24						GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES						SOBREMESA
SEMANA 6								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

Froita: priorizarse o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 1 SET.	MARTES 2 SET.	MERCORES 3 SET.	XOVES 4 SET.	VENRES 5 SET.			
SEMANA 1	ENSALADILLA RUSA S/MAIONESA CP 24	ACELGAS CON TOMATE CD 20	REPOLO REFOGADO CD 20	CREMA DE CABAZA CD 19	GUIZO DE GARAVANZOS CON VERDURAS CP 24			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS S/ SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR CP 24	COELLO EN MOLLO DE TOMATE CD 19	ALBONDIGAS DE POLO CP 24	ARROZ MARIÑEIRO CD 21/22			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION CP 24	PURE DE PATACA NATURAL CP 24	PATACA COCIDA CP 24*	ARROZ BRANCO CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 SET.	MARTES 9 SET.	MERCORES 10 SET.	XOVES 11 SET.	VENRES 12 SET.			
SEMANA 2	PARRILLADA DE VERDURAS CD 21	VERDURAS A GRELLA CP 24	TORTILLA FRANCESA CON XAMON S/VERD CP 24	XUDIAS CON CHAMPIÑONS E XAMON CP 24	SOPA DE POLO E CENOURA S/GLUTE CD 21/22*			1º PRATO
	VITELA AO FORNO CD 19	PEIXE A GALEGA CP 24	CHULETAS PERU AO ALLIÑO CP 24**	GUIZO DE CHOUPA CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA CP 24*	PATACA E CHICHAROS CP 24	MENESTRA GORNICION CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION CD 20			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 SET.	MARTES 16 SET.	MERCORES 17 SET.	XOVES 18 SET.	VENRES 19 SET.			
SEMANA 3	BRECOL A GALEGA S/CHOURIZO CD 20	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE CP 24	CREMA DE CABAZA CP 24	ENSALADA DE FABAS CP 24	ARROZ CON TOMATE CD 21/22*			1º PRATO
	POLO A GRELLA CD 21/22*	PAELLA DE MARISCO E VERDURAS CP 24	LOMBO DE PORCO A GRELLA CP 24	HAMBURGUESA EN MOLLO CP 24	TORTILLA RECHEA DE XAMON E QUEIXO CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA CON TOMATE CP 24		PURE DE PATACA NATURAL CP 24	HORTALIZAS SALTEADAS-GORNICION CD 19				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 22 SET.	MARTES 23 SET.	MERCORES 24 SET.	XOVES 25 SET.	VENRES 26 SET.			
SEMANA 4	CREMA DE CENOURA E TOMATE CP 24	ENSALADA 5 DELICIAS CP 24	XUDIAS CON OVO CP 24	COUVEFLOR CON PEMENTON CD 19	MENESTRA DE VERDURAS CON ALLADA CD 21/22*			1º PRATO
	GUIZO DE VITELA CP 24	PEIXE A GRELLA CP 24	RAXO DE POLO ASADO CD 21/22*	PEIXE AO VAPOR S/VERD CP 24	PERU ASADO CD 21/22*			2º PRATO
		CENOURA BABY - GORNICION CP 24	PATACA COCIDA CP 24*	ARROZ CON TOMATE - GORNICION CP 24	PATACA COCIDA CP 24*			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizarase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 29 SET.	MARTES 30 SET.						
SEMANA 5								
	ARROZ CON XAMON CD 21/22	ENSALADA CAMPERA S/MAIONESA CD 20						1º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA CP 24						2º PRATO
	BRECOL E CENOURA AO VAPOR - GORNICION CP 24	COLES DE BRUSELAS-GORNICION CD 21/22*						GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES						SOBREMESA
SEMANA 6								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								
								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

Froita: priorizarse o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 1 SET.	MARTES 2 SET.	MERCORES 3 SET.	XOVES 4 SET.	VENRES 5 SET.			
SEMANA 1	ENSALADILLA RUSA C/SAL S/MAIONESA CP 24	ACELGAS CON TOMATE C/SAL CP 24	REPOLO REFOGADO C/SAL CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	GUIZO DE GARAVANZOS CON VERDURAS C/SAL CP 24			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	COELLO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24	ALBONDIGAS DE POLO C/SAL CP 24	PEIXE EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24			2º PRATO
	CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	COUS COUS - GORNICION C/SAL CP 24	XUDIAS SALTEADAS/ GORNICION C/SAL CD 19	MACARRONS INTEGRAIS C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 8 SET.	MARTES 9 SET.	MERCORES 10 SET.	XOVES 11 SET.	VENRES 12 SET.			
SEMANA 2	PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CP 24	VERDURAS A GRELLA C/SAL CP 24	ENSALADA DE PASTA INTEGRAL CP 25	XUDIAS CON CHAMPIÑONS E XAMON C/SAL CP 24	LENTELLAS VEXETAIS C/SAL CP 24			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GALEGA C/SAL CP 24	CHULETAS DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24	GUIZO DE CHOUPA C/SAL CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA C/SAL CP 24	PATACA E CHICHAROS C/SAL CP 24	MENESTRA GORNICION C/SAL CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 15 SET.	MARTES 16 SET.	MERCORES 17 SET.	XOVES 18 SET.	VENRES 19 SET.			
SEMANA 3	BRECOL A GALEGA C/SAL S/CHOURIZO CD 20	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	ENSALADA DE FABAS C/SAL CP 24	MACARRON INTEGRAL CON ATUN C/SAL CD 22/23*			1º PRATO
	POLO A GRELLA C/SAL CD 21/22*	PEIXE AO FORNO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CD 19	LOMBO DE PORCO A GRELLA C/SAL CP 24	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	TORTILLA RECHEA DE XAMON E QUEIXO CP 24			2º PRATO
	MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE - GORNICION C/SAL CP 24	ARROZ INTEGRAL C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	HORTALIZAS SALTEADAS-GORNICION C/SAL CD 19				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 22 SET.	MARTES 23 SET.	MERCORES 24 SET.	XOVES 25 SET.	VENRES 26 SET.			
SEMANA 4	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	PASTA CON VERDURA C/SAL CD 01/14	XUDIAS CON OVO C/SAL CP 24	COUVEFLOR CON PEMENTON C/SAL CP 24	MENESTRA DE VERDURAS CON ALLADA C/SAL CP 24			1º PRATO
	GUIZO DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GRELLA C/SAL CP 24	MACARRONS INTEGRAIS CON POLO C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CP 24	PEITUGA DE PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24			2º PRATO
		CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24	PATACA COCIDA C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 29 SET.	MARTES 30 SET.						
SEMANA 5								1º PRATO
	MACARRONS INTEGRAL GRATINADOS CON XAMON C/SAL CP 24	ENSALADA CAMPERA S/MAIONESA CD 20						2º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO C/SAL CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA C/SAL CP 24						GORNICION
	BROCOLI AO VAPOR-GORNICION CD 19	COLES DE BRUSELAS C/SAL - GORNICION CP 24						SOBREMESA
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES						
SEMANA 6								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 7								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 8								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollérase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.