

	LUNS 4 AGO.	MARTES 5 AGO.	MERCORES 6 AGO.	XOVES 7 AGO.	VENRES 8 AGO.			
SEMANA 1	MACARRONS GRATINADOS CON XAMON C/SAL CP 24	ENSALADA CAMPERA S/MAIONESA CD 20	ENSALADA DE LOMBARDA C/SAL CP 24	EMPANADA DE POLO CP 24	CREMA DE BROCOLI C/SAL CP 24			1º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO C/SAL CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA C/SAL CP 24	SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL CON PAVO C/SAL CP 24	SALPICON C/SAL CP 24	HAMBURGUESA EN MOLLO C/SAL CP 24			2º PRATO
	BRECOL E CENOURA AO VAPOR - GORNICION C/SAL CP 24	COLES DE BRUSELAS C/SAL - GORNICION CP 24			PASTA - GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 11 AGO.	MARTES 12 AGO.	MERCORES 13 AGO.	XOVES 14 AGO.	VENRES 15 AGO.			
SEMANA 2	XUDIAS CON OVO C/SAL CP 24	CALDO DE REPOLO - HIPOCALORICO C/SAL CP 24	ENSALADA DE LENTELLAS C/SAL CP 24	ENSALADA DE COUVEFLOR ASADA CON TOMATE C/SAL CP 24	ENSALADA DE PASTA CON SURIMI S/MAIONESA C/SAL CD 20			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GRELLA C/SAL CP 24	PERU ESTOFADO C/SAL CP 24	LASAÑA DE ATUN CP 24	ROTI DE POLO ASADO C/SAL CP 24			2º PRATO
	ARROZ COCIDO C/SAL - GORNICION CP 24	PARRILLADA DE VERDURAS ASADAS - GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA C/SAL CP 24		CHAMPIÑONS SALTEADOS C/SAL CD 21/22*			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 18 AGO.	MARTES 19 AGO.	MERCORES 20 AGO.	XOVES 21 AGO.	VENRES 22 AGO.			
SEMANA 3	PATACAS SALTEADAS CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 25	ENSALADILLA RUSA C/SAL S/MAIONESA CP 24	CREMA DE PORROS C/SAL CP 24	LENTELLAS VEXETAIS C/SAL CP 24	LACIÑOS CON TOMATE E VERDURAS C/SAL CD 21/22*			1º PRATO
	PEIXE EN MOLLO DE LIMON CON PEREXEL C/SAL CD 19	POLO CON VERDURAS C/SAL CD 19	MACARRONS BOLOÑESA C/SAL CP 24	PATACAS CON PEIXE C/SAL CP 25	RAXO DE PERU C/SAL CP 24			2º PRATO
	CABACIÑO E CENOURA BABY C/SAL CD 19	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24			CHAMPIÑONS SALTEADOS GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 25 AGO.	MARTES 26 AGO.	MERCORES 27 AGO.	XOVES 28 AGO.	VENRES 29 AGO.			
SEMANA 4	EMPANADA DE XAMON E QUEIXO CD 19	COLES DE BRUSELAS SALTEADAS C/SAL CD 20	ENSALADA DE ARROZ TROPICAL C/SAL CD 20	MACARRONS CON TOMATE C/SAL CD 19	ARROZ CON VERDURAS E TORTILLA FRANCESA C/SAL CD 20			1º PRATO
	PEIXE COCIDO C/SAL CD 19	POLO CON CREMA DE MAZA C/SAL CD 19	MIGAS DE BACALLAU CON VERDURAS C/SAL CD 19	TORTILLA CON CABACIÑO CP 24	VITELA XARDIÑEIRA C/SAL CD 21/22*			2º PRATO
	CABACIÑO - GORNICION C/SAL CD 21/22*	PATACA COCIDA C/SAL CP 24	PURE DE PATACA E COUVEFLOR C/SAL CD 21/22*					GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 4 AGO.	MARTES 5 AGO.	MERCORES 6 AGO.	XOVES 7 AGO.	VENRES 8 AGO.			
SEMANA 1	TRITURADO DE MACARRONS CON XAMON C/SAL CD 19	TRITURADO DE ENSALADA CAMPERA CD 20	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	CREMA DE CABACIÑO C/SAL CP 24	CREMA DE BROCOLI C/SAL CP 24			1º PRATO
	TRITURADO DE POLO ASADO CON BRECOL C/SAL CD 01/17	TRITURADO DE CINTA DE LOMO E COLES DE BRUSELAS C/SAL CP 24	TRITURADO DE SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL CON PAVO C/SAL CP 24	TRITURADO DE PEIXE CON PATACAS C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE HAMBURGUESA A GRELLA CON PASTA CD 21/22*			2º PRATO
								GORNICION
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			SOBREMESA
	LUNS 11 AGO.	MARTES 12 AGO.	MERCORES 13 AGO.	XOVES 14 AGO.	VENRES 15 AGO.			
SEMANA 2	TRITURADO DE XUDIAS CON OVO C/SAL CD 19	TRITURADO DE CALDO DE REPOLO S/CARNE C/SAL CD 19	TRITURADO DE ENSALADA DE LENTELLAS C/SAL CD 03/17	TRITURADO DE ENSALADA DE COUVEFLOR ASADA CON TOMATE CHERRY C/SAL CD 19	TRITURADO DE ENSALADA DE PASTA CON SURIMI C/SAL CD 20			1º PRATO
	TRITURADO DE BOLIÑAS DE POLO CON ARROZ C/SAL CD 19	TRITURADO DE PEIXE A GRELLA CON PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CD 19	TRITURADO DE PERU CON PATACA CP 24	TRITURADO DE MACARRONS CON ATUN C/SAL CD 19	TRITURADO DE ROTI DE POLO ASADO CON CHAMPIÑONS SALTEADOS CP 24			2º PRATO
								GORNICION
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			SOBREMESA
	LUNS 18 AGO.	MARTES 19 AGO.	MERCORES 20 AGO.	XOVES 21 AGO.	VENRES 22 AGO.			
SEMANA 3								
	TRITURADO DE PATACAS SALTEADAS CON CHAMPIÑONS C/SAL CD 19	TRITURADO DE ENSALADILLA RUSA S/MAIONESA C/SAL CD 19	CREMA DE PORROS C/SAL CP 24	TRITURADO DE LENTELLAS VEXETAIS C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE LACIÑOS CON TOMATE E VERDURAS C/SAL CD 21/22*			1º PRATO
	TRITURADO DE PEIXE EN MOLLO DE LIMON CON PEREXEL E CABACIÑO CON CENOURA C/SAL CD 19	TRITURADO DE POLO CON VERDURAS C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE MACARRONS BOLOÑESA C/SAL CP 24/25	TRITURADO DE PATACAS CON PEIXE C/SAL CP 25	TRITURADO DE RAXO DE PERU CON CHAMPIÑONS SALTEADOS C/SAL CP 24			2º PRATO
								GORNICION
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			SOBREMESA
	LUNS 25 AGO.	MARTES 26 AGO.	MERCORES 27 AGO.	XOVES 28 AGO.	VENRES 29 AGO.			
SEMANA 4								
	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	TRITURADO DE COLES DE BRUSELAS SALTEADAS C/SAL CD 20	TRITURADO DE ENSALADA DE ARROZ TROPICAL C/SAL CD 20	TRITURADO DE MACARRONS CON TOMATE C/SAL CD 21/22*	TRITURADO DE ARROZ CON VERDURAS E TORTILLA FRANCESA C/SAL CD 19			1º PRATO
	TRITURADO DE PEIXE CON CABACIÑO E PATACA C/SAL CD 19	TRITURADO DE POLO CON CREMA DE MAZA E PATACA C/SAL CD 19	TRITURADO DE MIGAS DE BACALLAU CON VERDURAS E PATACA C/SAL CD 19	TRITURADO DE TORTILLA CON CABACIÑO CD 19	VITELA XARDIÑEIRA C/SAL CD 21/22*			2º PRATO
								GORNICION
	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS	IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE FROITAS			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 4 AGO.	MARTES 5 AGO.	MERCORES 6 AGO.	XOVES 7 AGO.	VENRES 8 AGO.			
SEMANA 1	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE FIDEOS S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD CP 24			1º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO C/SAL CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA C/SAL CP 24	SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL CON PAVO C/SAL CP 24	SALPICON C/SAL CP 24	HAMBURGUESA EN MOLLO C/SAL CP 24			2º PRATO
	BRECOL E CENOURA AO VAPOR - GORNICION C/SAL CP 24	COLES DE BRUSELAS C/SAL - GORNICION CP 24			PASTA - GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 11 AGO.	MARTES 12 AGO.	MERCORES 13 AGO.	XOVES 14 AGO.	VENRES 15 AGO.			
SEMANA 2	TORTILLA FRANCESA CP 24	MACARRONS CON POLO S/VERD CP 24	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE ARROZ S/VER CD 21/22	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GRELLA C/SAL CP 24	PERU ESTOFADO C/SAL CP 24	LASAÑA DE ATUN CP 24	ROTI DE POLO ASADO C/SAL CP 24			2º PRATO
	ARROZ COCIDO C/SAL - GORNICION CP 24	PARRILLADA DE VERDURAS ASADAS - GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA C/SAL CP 24		CHAMPIÑONS SALTEADOS C/SAL CD 21/22*			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 18 AGO.	MARTES 19 AGO.	MERCORES 20 AGO.	XOVES 21 AGO.	VENRES 22 AGO.			
SEMANA 3	SOPA DE FIDEOS CON XAMON S/HORT C/SAL CD 21/22*	TORTILLA FRANCESA CP 24	SOPA DE ARROZ S/VER CD 21/22	PASTA CON XAMON S/VERD CP 24	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19			1º PRATO
	PEIXE EN MOLLO DE LIMON CON PEREXEL C/SAL CD 19	POLO CON VERDURAS C/SAL CD 19	MACARRONS BOLOÑESA C/SAL CP 24	PATACAS CON PEIXE C/SAL CP 25	RAXO DE PERU C/SAL CP 24			2º PRATO
	CABACIÑO E CENOURA BABY C/SAL CD 19	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24			CHAMPIÑONS SALTEADOS GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 25 AGO.	MARTES 26 AGO.	MERCORES 27 AGO.	XOVES 28 AGO.	VENRES 29 AGO.			
SEMANA 4	TORTILLA FRANCESA CON XAMON S/VERD CP 24	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD CP 24	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD CP 24	MACARRONS CON POLO S/VERD CP 24	TALLARINS CON PERU S/HORT CP 24			1º PRATO
	PEIXE COCIDO C/SAL CD 19	POLO CON CREMA DE MAZA C/SAL CD 19	MIGAS DE BACALLAU CON VERDURAS C/SAL CD 19	TORTILLA CON CABACIÑO CP 24	VITELA XARDIÑEIRA C/SAL CD 21/22*			2º PRATO
	CABACIÑO - GORNICION C/SAL CD 21/22*	PATACA COCIDA C/SAL CP 24	PURE DE PATACA E COUVEFLOR C/SAL CD 21/22*					GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.

	LUNS 4 AGO.	MARTES 5 AGO.	MERCORES 6 AGO.	XOVES 7 AGO.	VENRES 8 AGO.			
SEMANA 1	MACARRONS GRATINADOS CON XAMON C/SAL CP 24	ENSALADA CAMPERA S/LEG CD 20	ENSALADA DE LOMBARDA C/SAL CP 24	EMPANADA DE POLO CP 24	CREMA DE BROCOLI C/SAL CP 24			1º PRATO
	CONTRAMUSLO DE POLO ASADO C/SAL CP 24	CINTA DE LOMO ADOBADO A GRELLA C/SAL CP 24	SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL CON PAVO C/SAL CP 24	SALPICON C/SAL CP 24	HAMBURGUESA EN MOLLO C/SAL CP 24			2º PRATO
	BRECOL E CENOURA AO VAPOR - GORNICION C/SAL CP 24	COLES DE BRUSELAS C/SAL - GORNICION CP 24			PASTA - GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 11 AGO.	MARTES 12 AGO.	MERCORES 13 AGO.	XOVES 14 AGO.	VENRES 15 AGO.			
SEMANA 2	XUDIAS CON OVO C/SAL CP 24	CALDO DE REPOLO S/CARNE S/LEGUMES C/SAL CD 21/22*	ENSALADA TRICOLOR C/SAL S/MAIONESA CD 19	ENSALADA DE COUVEFLOR ASADA CON TOMATE C/SAL CP 24	ENSALADA DE PASTA CON SURIMI S/MAIONESA C/SAL CD 20			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GRELLA C/SAL CP 24	PERU ESTOFADO C/SAL CP 24	LASAÑA DE ATUN CP 24	ROTI DE POLO ASADO C/SAL CP 24			2º PRATO
	ARROZ COCIDO C/SAL - GORNICION CP 24	PARRILLADA DE VERDURAS ASADAS - GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA C/SAL CP 24		CHAMPIÑONS SALTEADOS C/SAL CD 21/22*			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 18 AGO.	MARTES 19 AGO.	MERCORES 20 AGO.	XOVES 21 AGO.	VENRES 22 AGO.			
SEMANA 3	PATACAS SALTEADAS CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 25	ENSALADILLA RUSA S/LEGUMES S/MAIO CP 24	CREMA DE PORROS C/SAL CP 24	CREMA DE CABACIÑO E CENOURA ESPECIAL CD 19	LACIÑOS CON TOMATE E VERDURAS C/SAL CD 21/22*			1º PRATO
	PEIXE EN MOLLO DE LIMON CON PEREXEL C/SAL CD 19	POLO CON VERDURAS C/SAL CD 19	MACARRONS BOLOÑESA C/SAL CP 24	PATACAS CON PEIXE S/LEGUMES CP 25	RAXO DE PERU C/SAL CP 24			2º PRATO
	CABACIÑO E CENOURA BABY C/SAL CD 19	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24			CHAMPIÑONS SALTEADOS GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 25 AGO.	MARTES 26 AGO.	MERCORES 27 AGO.	XOVES 28 AGO.	VENRES 29 AGO.			
SEMANA 4	EMPANADA DE XAMON E QUEIXO CD 19	COLES DE BRUSELAS SALTEADAS C/SAL CD 20	ENSALADA DE ARROZ TROPICAL C/SAL CD 20	MACARRONS CON TOMATE C/SAL CD 19	ARROZ CON VERDURAS E TORTILLA FRANCESA S/LEGUMES CD 19			1º PRATO
	PEIXE COCIDO C/SAL CD 19	POLO CON CREMA DE MAZA C/SAL CD 19	MIGAS DE BACALLAU CON VERDURAS C/SAL CD 19	TORTILLA CON CABACIÑO CP 24	VITELA XARDIÑEIRA C/SAL CD 21/22*			2º PRATO
	CABACIÑO - GORNICION C/SAL CD 21/22*	PATACA COCIDA C/SAL CP 24	PURE DE PATACA E COUVEFLOR C/SAL CD 21/22*					GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA

Froita: priorizárase o produto que teña maior punto de madurez.

Verduras / Peixe: escollerase en función da dispoñibilidade en cantidade e calidade, que teña o fornecedor.