CENTROS PRIVADOS

MENÚ DIABETICO 1 CON SAL VERAN CP 24

Asdo. Jeaneth Torcat Beltrán
Dietista-Nutricionista
Lcda. Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos.
Nº de colexiado 1990

	LUNS 17 XUÑ.	MARTES 18 XUÑ.	MERCORES 19 XUÑ.	XOVES 20 XUÑ.	VENRES 21 XUÑ.			
SEMANA 1	ENSALADILLA RUSA C/SAL S/MAIONESA CD 20	ACELGAS CON TOMATE C/SAL CD 20	REPOLO REFOGADO C/SAL CP 24	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	GUISO DE GARAVANZOS CON VERDURAS C/SAL CP 24			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CD 19	COELLO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24	ALBONDIGAS DE POLO C/SAL CP 24	MACARRONS MARIÑEIROS C/SAL CP 24			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	COUS COUS - GORNICION C/SAL CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 24 XUÑ.	**MARTES 25 XUÑ.**	**MERCORES 26 XUÑ.**	**XOVES 27 XUÑ.**	**VENRES 28 XUÑ.**			
SEMANA 2	PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CP 24	VERDURAS A GRELLA C/SAL CD 19	ENSALADA DE PASTA S/MAIONESA C/SAL CD 19	XUDIAS CON CHAMPIÑONS E XAMON C/SAL CP 24	LENTELLAS VEXETAIS C/SAL CD 21/22*			1º PRATO
	BOLIÑAS DE VITELA C/SAL CP 24	PEIXE A GALEGA C/SAL CP 24	CHULETAS PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24	GUISO DE CHOUPA C/SAL CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA C/SAL CD 21/22*	PATACA E CHICHAROS C/SAL CP 24	MENESTRA GORNICION C/SAL CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
SEMANA 3								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

CENTROS PRIVADOS

MENÚ BASAL TRITURADO 3 CON SAL VERAN CP 24

Asdo. Jeaneth Torcat Beltrán
Dietista-Nutricionista
Lcda. Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos.
Nº de colexiado 1990

	LUNS 17 XUÑ.	MARTES 18 XUÑ.	MERCORES 19 XUÑ.	XOVES 20 XUÑ.	VENRES 21 XUÑ.			
SEMANA 1	TRITURADO DE ENSALADILLA RUSA C/SAL CD 19 TRITURADO DE PERU CON CHAMPIÑONS, CENOURA E CABACIÑO CD 21 TRITURADO DE FROITAS	TRITURADO DE ACELGAS CON TOMATE C/SAL CD 20 TRITURADO DE PEIXE AO VAPOR CON PATACA C/SAL CD 19 IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE REPOLO REFOGADO C/SAL CD 20 TRITURADO DE CARNE BRANCA EN MOLLO DE TOMATE CON PATACA C/SAL CD 19 TRITURADO DE FROITAS	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24 TRITURADO DE BOLIÑAS DE POLO C/ARROZ C/SAL CD 21/22* IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE GUISO DE GARAVANZOS CON VERDURAS C/SAL CD 20 TRITURADO DE MACARRONS MARIÑEIROS C/SAL CD 19 TRITURADO DE FROITAS			1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
	LUNS 24 XUÑ.	**MARTES 25 XUÑ.**	**MERCORES 26 XUÑ.**	**XOVES 27 XUÑ.**	**VENRES 28 XUÑ.**			
SEMANA 2	TRITURADO DE PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CD 19 TRITURADO DE BOLIÑAS DE VITELA CON PATACA C/SAL CD 19 TRITURADO DE FROITAS	TRITURADO DE VERDURAS A GRELLA C/SAL CD 19 TRITURADO DE PEIXE A GALEGA CON PATACA E CHICHAROS CD 21 IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE ENSALADA DE PASTA C/SAL CD 19 TRITURADO DE PERU AO ALLIÑO CON MENESTRA C/SAL CD 19 TRITURADO DE FROITAS	TRITURADO DE XUDIAS VERDES CON CHAMPIÑONS E XAMON C/SAL CD 21/22* TRITURADO DE GUISO DE CHIPIRONS C/SAL CD 19 IOGUR DESNATADO SABORES	TRITURADO DE LENTELLAS VEXETAIS C/SAL CD 21/22* TRITURADO DE TORTILLA CON PISTO C/SAL CD 19 TRITURADO DE FROITAS			1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
SEMANA 3								1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO 2º PRATO GORNICION SOBREMESA

CENTROS PRIVADOS

MENÚ BASAL 6 B VERAN CP 24

Asdo. Jeaneth Torcat Beltrán
Dietista-Nutricionista
Lcda. Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos.
Nº de colexiado 1990

	LUNS 17 XUÑ.	MARTES 18 XUÑ.	MERCORES 19 XUÑ.	XOVES 20 XUÑ.	VENRES 21 XUÑ.			
SEMANA 1	TORTILLA FRANCESA CD 19	PASTA CON XAMON S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	SOPA DE FIDEOS S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19			1º PRATO
	PERU ASADO S/VERD HORTALI LEG LEITE CD 21/22*	PEIXE REBOZADO C/SAL CP 24	COELLO CON PATACAS SEN VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	BOLIÑAS DE POLO S/VER HOR LEG ARR CD 21/22*	MACARRONS MARIÑEIROS S/ VERD HORT LEG ARROZ E LEITE CD 19			2º PRATO
	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL CD 21/22*		ARROZ BRANCO CD 21/22*				GORNICION
	FROITA	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA			SOBREMESA
	LUNS 24 XUÑ.	**MARTES 25 XUÑ.**	**MERCORES 26 XUÑ.**	**XOVES 27 XUÑ.**	**VENRES 28 XUÑ.**			
SEMANA 2	TALLARINS CON PERU S/HORT. CD 21/22*	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	TORTILLA FRANCESA CON XAMON S/VERD. HORT.LEG.ARROZ E LEITE CD 19	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	MACARRONS CON PAVO S/ VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19			1º PRATO
	RAXO DE PORCO S/VERD. HORT. LEG CD 19	PEIXE AO VAPOR S/VERD. HORT. LEG. CD 19	PERU COCIDO S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	GUISO DE CALAMAR S/VERD HORT LEG ARROZ E LEITE CD 19	TORTILLA DE PATACA CON XAMON CD 19			2º PRATO
	PATACA ASADA C/SAL CP 24	PATACA COCIDA CD 19	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24					GORNICION
	FROITA	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA			SOBREMESA
SEMANA 3								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

CENTROS PRIVADOS

MENÚ DIABETICO 6 C VERAN CP 24

Asdo. Jeaneth Torcat Beltrán
Dietista-Nutricionista
Lcda. Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos.
Nº de colexiado 1990

	LUNS 17 XUÑ.	MARTES 18 XUÑ.	MERCORES 19 XUÑ.	XOVES 20 XUÑ.	VENRES 21 XUÑ.			
SEMANA 1	TORTILLA FRANCESA CD 19	PASTA CON XAMON S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	SOPA DE FIDEOS S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	TORTILLA FRANCESA CON PERU CD 19			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CD 19	COELLO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24	ALBONDIGAS DE POLO C/SAL CP 24	MACARRONS MARIÑEIROS C/SAL CP 24			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	COUS COUS - GORNICION C/SAL CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 24 XUÑ.	**MARTES 25 XUÑ.**	**MERCORES 26 XUÑ.**	**XOVES 27 XUÑ.**	**VENRES 28 XUÑ.**			
SEMANA 2	TALLARINS CON PERU S/HORT. CD 21/22*	SOPA DE FIDEOS CON OVO S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	TORTILLA FRANCESA CON XAMON S/VERD. HORT.LEG.ARROZ E LEITE CD 19	SOPA DE ESTRELIÑAS S/VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19	MACARRONS CON PAVO S/ VERD. HORT. LEG. ARROZ E LEITE CD 19			1º PRATO
	VITELA AO FORNO C/SAL CD 19	PEIXE A GALEGA C/SAL CP 24	CHULETAS PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24	GUISO DE CHOUPA C/SAL CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA C/SAL CD 21/22*	PATACA E CHICHAROS C/SAL CP 24	MENESTRA GORNICION C/SAL CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
SEMANA 3								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

CENTROS PRIVADOS

MENÚ DIABETICO 7 CON SAL VERAN CP 24

Asdo. Jeaneth Torcat Beltrán
Dietista-Nutricionista
Lcda. Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos.
Nº de colexiado 1990

	LUNS 17 XUÑ.	MARTES 18 XUÑ.	MERCORES 19 XUÑ.	XOVES 20 XUÑ.	VENRES 21 XUÑ.			
SEMANA 1	ENSALADILLA RUSA C/SAL S/MAIONESA CD 20	ACELGAS CON TOMATE C/SAL CD 20	CABACIÑO A GRELLA CON OVO CD 21/22	CREMA DE CABAZA C/SAL CP 24	CREMA DE CENOURA ESPECIAL C/SAL CD 19			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS C/SAL CP 24	PEIXE AO VAPOR C/SAL CD 19	COELLO EN MOLLO DE TOMATE C/SAL CP 24	ALBONDIGAS DE POLO C/SAL CP 24	MACARRONS MARIÑEIROS C/SAL CP 24			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION C/SAL CP 24	PURE DE PATACA NATURAL C/SAL CP 24	COUS COUS - GORNICION C/SAL CP 24	ARROZ BRANCO C/SAL CP 24				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 24 XUÑ.	**MARTES 25 XUÑ.**	**MERCORES 26 XUÑ.**	**XOVES 27 XUÑ.**	**VENRES 28 XUÑ.**			
SEMANA 2	PARRILLADA DE VERDURAS C/SAL CP 24	VERDURAS A GRELLA C/SAL CD 19	ENSALADA DE PASTA S/MAIONESA C/SAL CD 19	XUDIAS CON CHAMPIÑONS E XAMON C/SAL CP 24	CREMA DE CABACIÑO E CENOURA ESPECIAL CD 19			1º PRATO
	VITELA AO FORNO C/SAL CD 19	PEIXE A GALEGA C/SAL CP 24	CHULETAS PERU AO ALLIÑO C/SAL CP 24	GUISO DE CHOUPA C/SAL CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA ASADA C/SAL CP 24	PATACA COCIDA C/SAL CD 21/22*	MENESTRA GORNICION C/SAL CP 24		PISTO BRASEADO-GORNICION C/SAL CP 24			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
SEMANA 3								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

CENTROS PRIVADOS

MENÚ CO DIABETICO 8 B VERAN 24

Asdo. Jeaneth Torcat Beltrán
Dietista-Nutricionista
Lcda. Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos.
Nº de colexiado 1990

	LUNS 17 XUÑ.	MARTES 18 XUÑ.	MERCORES 19 XUÑ.	XOVES 20 XUÑ.	VENRES 21 XUÑ.			
SEMANA 1	HORTALIZAS CON XAMÓN CD 19	COLES DE BRUSELAS SALTEADAS CD 20	ENSALADA DE ARROZ TROPICAL CD 20	MACARRONS DE ARROZ CON TOMATE CD 19	ARROZ CON VERDURAS E TORTILLA FRANCESA CD 20			1º PRATO
	PATACAS CON PEIXE CD 19	POLO CON CREMA DE MAZA CD 19	PEIXE AO VAPOR S/VERD. HORT. LEG. CD 19	TORTILLA CON CABACIÑO CD 19	VITELA XARDIÑEIRA CD 21/22*			2º PRATO
		PATACA COCIDA CD 19	PURE DE PATACA E COUVEFLOR CD 21/22*					GORNICION
	FROITA	IOGUR NATURAL DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA			SOBREMESA
	LUNS 24 XUÑ.	**MARTES 25 XUÑ.**	**MERCORES 26 XUÑ.**	**XOVES 27 XUÑ.**	**VENRES 28 XUÑ.**			
SEMANA 2	ENSALADA TRICOLOR S/GLUTEN CD 19	CREMA DE GARAVANZOS E CABAZA CD 19	MISTURA DE VERDURAS CD 19	CHAMPIÑONS SALTEADOS CD 21/22*	HORTALIZAS CON XAMÓN CD 19			1º PRATO
	PEIXE A GRELLA CD 21/22*	POLO CON CHAMPIÑONS CD 21/22*	PEIXE A GRELLA CD 21/22*	ESCALOPINS ENCEBOLADOS CD 19	BOLOÑESA DE POLO SEN GLUTE CD 21/22*			2º PRATO
	CABACIÑO E CENOURA AO VAPOR CD 19	ARROZ CON CABACIÑO CD 19	PATACA COCIDA CD 19	BROCOLI CON TOMATE CD 21/22*				GORNICION
	FROITA	IOGUR NATURAL DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA			SOBREMESA
SEMANA 3								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA

CENTROS PRIVADOS

MENÚ DIABETICO 8 C VERAN CP 24

Asdo. Jeaneth Torcat Beltrán
Dietista-Nutricionista
Lcda. Ciencia e Tecnoloxía dos alimentos.
Nº de colexiado 1990

	LUNS 17 XUÑ.	MARTES 18 XUÑ.	MERCORES 19 XUÑ.	XOVES 20 XUÑ.	VENRES 21 XUÑ.			
SEMANA 1	ENSALADILLA RUSA S/MAIONESA CD 21/22	ACELGAS CON TOMATE CD 20	REPOLO REFOGADO CD 20	CREMA DE CABAZA CD 19	GUISO DE GARAVANZOS CON VERDURAS CD 20			1º PRATO
	PERU CON CHAMPIÑONS CD 19	PEIXE AO VAPOR CD 21/22*	COELLO EN MOLLO DE TOMATE CD 19	ALBONDIGAS DE POLO CP 24	ARROZ MARIÑEIRO CD 21/22			2º PRATO
	CENOURA E CABACIÑO GORNICION CD 21	PURE DE PATACA NATURAL CD 21/22*	PATACA COCIDA CD 21/22*	ARROZ BRANCO CD 21/22*				GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
	LUNS 24 XUÑ.	**MARTES 25 XUÑ.**	**MERCORES 26 XUÑ.**	**XOVES 27 XUÑ.**	**VENRES 28 XUÑ.**			
SEMANA 2	PARRILLADA DE VERDURAS CD 21	VERDURAS A GRELLA CD 19	ENSALADA DE ARROZ CD 20	XUDIAS CON CHAMPIÑONS E XAMON CP 24	SOPA DE POLO E CENOURA S/GLUTE CD 21/22*			1º PRATO
	VITELA AO FORNO CD 19	PEIXE A GALEGA CD 21/22*	CHULETAS PERU AO ALLIÑO CP 24	GUISO DE CHOUPA CP 24	TORTILLA CP 24			2º PRATO
	PATACA COCIDA CD 21/22*	PATACA E CHICHAROS CD 19	MENESTRA GORNICION CD 21/22*		PISTO BRASEADO-GORNICION CD 20			GORNICION
	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE	IOGUR DESNATADO SABORES	FROITA DE TEMPADA /NAVE			SOBREMESA
SEMANA 3								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA
SEMANA 4								1º PRATO
								2º PRATO
								GORNICION
								SOBREMESA